

PRILOGA 1:

NAČRT IZVEDBE SHEME ŠOLSKEGA SADJA

Naziv šole, naslov: OŠ STROČJA VAS

STROČJA VAS 101, 9240 LJUTOMER

Odgovorna oseba: MATEJA LESKOVAR

mateja.leskovar2@guest.arnes.si

e-naslov

I. Pogostost in način razdelitve SADJA in ZELENJAVE

- ✿ Kako pogosto boste SADJE oz. ZELENJAVO ponudili učencem?

(1-krat na teden, 1-krat na dva tedna, pogosteje v določenem obdobju ...).

Sadje bomo poskusili zagotoviti 2-krat na teden (v torek in četrtek) v posebej za to sadje pripravljene košarice, ki bodo nameščene v jedilnici ter hodnikih šole.

- ✿ Kdaj, v katerih delih dneva?

(pred poukom, med odmori, na voljo bosta preko celega dneva določene dni ...).

Sadje bo v košarice zjutraj pripravila kuharica, na razpolago pa bo učencem ves dan.
Tudi ostale dni, če bo sadje ostalo.

- ✿ Na kakšen način?

(SADJE oz. ZELENJAVA bo na voljo v jedilnici, delili jo bodo učenci, učitelji v razredu, v posebnem kotičku v košari, na stojnici ...).

Sadje bo na razpolago v košaricah v jedilnici in na treh lokacijah v šolskih hodnikih (za vsako triletje).

II. Namen in operativni cilji



Vaš namen in operativni cilji, ki jih želite doseči pri vključitvi v shemo šolskega sadja. (do 300 besed)

-
- povečati količino zaužitega sadja ter s tem posledično tudi vitaminov in mineralov
-
- povečati vnos prehranskih vlaknin
-
- izboljšati kakovost ponujene hrane (izbira dobaviteljev svežega sadja izmed lokalnih dobaviteljev z integrirano pridelavo sadja)
 - dvigniti nivo zavedanja o pomenu in prednostih uživanja svežega sadja in zelenjave
-
- gojiti zavest o prednostih ekološko in integrirano pridelanih živil v primerjavi s klasično pridelavo
-

III. Načrt izobraževalnih in promocijskih aktivnosti

Načrt **izobraževalnih aktivnosti** za učence, delavce šole in starše (medpredmetne povezave, delavnice, predavanja, ekskurzije, ogledi itd.)?
(do 300 besed)

-
- V okviru razrednih ur oziroma ur pouka, se bodo izvedle delavnice priprave zdravih sadnih jedi.
-
- Na prvem roditeljskem sestanku bo ravnateljica starše seznaniła, da šola nadaljuje z izvajanjem SŠS ter predstavila prednosti in pomen SŠS.
-
- Starši bodo v SŠS vključeni v mesecu februarju, ko bodo po roditeljskem sestanku prejeli jabolko. Tako jih bomo spomnili k pomenu uživanja sadja, zlasti v zimskih dneh.
-
- Navezava vsebin ob Dnevu slovenske hrane in Tradicionalnem slovenskem zajtrku, ki bo letos 21. 11. 2014. Izveden bo dan dejavnosti.
-
- Dejavnosti SŠS bodo povezane tudi z vsebinami projekta Zdrava šola, katerega glavna vsebina je duševno zdravje. Le to je pogojeno tudi s fizičnim zdravjem, na katerega vplivajo količina in kvaliteta zaužitega sadja.
-



Načrt **promocijskih aktivnosti** za učence, delavce šole in starše (sodelovanje z lokalno skupnostjo, strokovnjaki, drugimi ustanovami, mediji itd.) (do 300 besed)

- plakat izobešen na vidnem mestu

- objava fotografij ter prispevkov učencev o dejavnostih povezanih s SŠS

- seznaniitev staršev z izvajanjem Sheme šolskega sadja na 1. roditeljskem sestanku

- načrt SŠS objavljen na spletni strani šole kot priloga LDN

IV. Pridelovalci

Na kakšen način boste vključevali pridelovalce/dobavitelje v izobraževalne dejavnosti? (ogledi sadovnjakov, pridelave, predelave, predavanja itd.).

Predavanje – Nataša Trstenjak???

Ogled sadovnjaka pri lokalnem pridelovalcu v okviru OPB. /

Ogled predelave jabolk/grozdja ali drugega sadja v sok. Predstavitev ekološkega kmetovanja.

Datum načrtovanja:

___september 2014_____

Odgovorna oseba:

__Mateja LESKOVAR__